



NARAVA - ZDRAVJE - DRUŽENJE

na srečanju zeliščarjev Dugi otok, Hotel Luka
od sobote, 31. do sobote 7. junija 2025

Pojdite z nami!

Konec maja in v juniju je Dugi otok ves zelen, cvetoč in dišeč!

Letos že štirinajstič potujemo na Dugi otok, tokrat v začetku junija, dva tedna kasneje kot po navadi, takrat bo vse razcveteno in tudi bolj toplo bo že.

Z nami bo že prekaljena ekipa: **Cvetka Mastnak Čulk**, nekdanja vodja vrta zdravilnih rastlin na inštitutu v Žalcu, sedaj vodi študijsko skupino »zelišča, narava, zdravje«, **Janko in Mateja** kot organizatorja, **Slavko Rak**, ki bo s sabo prinesel sušilnico za zelišča, **Lidija**, ki bo vodila vsako jutro na sončni vzhod; **Irena** z ekipo TV oddaje »Na vrtu«.

Na Dugem otoku pa nas čaka družina **Gaćina** (oče Gordan, mama Branka, Ivana ter direktor Stipe); in drugo prijazno osebje; ter **Vesna** z lokalnimi vodiči.

Po otoku potekajo »steze zdravilnih in aromatičnih rastlin«.

Bivali bomo v hotelu Luka, ki leži čisto ob morju. Imeli bomo polni penzion (mesni, ribji ali vegetarijanski meni). Ves teden se bomo potepali po Dugem otoku, spoznavali in nabirali zdravilne rastline; ob tem pa spoznavali tudi naravne in kulturne znamenitosti tega čudovitega otoka. Morda nam bodo zapele tudi dalmatinske klape.

Vsako jutro bo imela Mateja aktivnosti za dušo in telo, po zajtrku se bomo popeljali po otoku in obiskali največje znamenitosti: Telaščica, Svetilnik, plažo Sakarun, obiskali bomo tudi Sali in Žman,...ter spoznavali in nabirali zdravilne rastline. Pred večerjo bo imela Cvetka predavanja, (čez dan bo čas tudi za individualne razgovore z njo). V usposabljanje se bo vključila tudi ekipa TV oddaje »Na vrtu«. Teme predavanj bodo celovit pristop k ohranjanju in iskanju zdravja s pomočjo narave. Po večerji bo veselo druženje. *Udeležba na vseh aktivnostih je prostovoljna in brezplačna!*

Vključili smo tudi dve plačljivi aktivnosti:

*POLONCA ČUDA - Bachove kapljice (s katerimi ustvarimo notranjo harmonijo)

*ŠPELA CVETKO - zvočne gong kopeli, tarot vpogledi, kakavov obred, ...

Na koncu bomo pripravili ČAJNO MEŠANICO IZVIR in ZELIŠČNO SOL.

Organiziran bo izlet na Kornate. Možen nakup otoških proizvodov: med, olje, marmelada, sir,

CENE: 7 polnih penzionov v HOTELU LUKA*, taksa; organizacija in izvedba program**

Namestitev	Cene - 7 dni v EUR	Način plačila
V tro-posteljni sobi	410	Akontacija ob prijavi 100,00 €, razlika do deset dni pred odhodom. Prijavite se po telefonu ali z e-pošto; prijavnina 10 €. V primeru ODPOVEDI zaradi višje sile vrnemo celoten vplačan znesek!
V tro posteljni sobi z balkonom	460	
V dvo-posteljni sobi	460	
V dvo-posteljni sobi z balkonom	495	
V eno-posteljni sobi	615	
V eno-posteljni sobi z balkonom	695	

Avtobusni prevoz iz Slovenije in po otoku: 110 € / oseba.

Tisti, ki pripotujete sami: 15 €/osebo za prevoz po otoku

Informacije, prijave: DRUŠTVO in TA IZVIR 00386 (0)3 71 33 100

041 76 96 86 (Janko); 041 93 15 40 (Katarina); 051 67 77 12 (Jolanda); 031 33 60 40 (Mateja)

www.izvir.com; izvir@izvir.com; fb društvo izvir